

Verhaltensregeln im Dojo des Aikikai-Greifswald

- 1) Die Halle darf nur in Begleitung eines Verantwortlichen (Trainer/Übungsleiter) betreten werden.
- 2) Die Schuhe werden im Vorraum gewechselt. Von dort geht es nur in Wechselschuhen (Latschen, Zoris, Hallenturnschuhe etc.), ausnahmsweise auf Socken oder barfuß, weiter.
- 3) Die Matte ist sauber halten. Keine Schuhe, kein Müll, kein Schmutz, kein Essen, keine Getränke **auf den Matten!** Dazu gehören auch **saubere Füße** – Waschgelegenheiten sind vorhanden.
Keine Blutflecken! Diese sind **sofort** mit kaltem Wasser und Lappen zu entfernen!!!
- 4) Das Ballspielen auf der Matte ist nicht gestattet.
- 5) Es ist für frische Luft zu sorgen, mindestens nach dem Training muss kurz durchgelüftet werden.
- 6) Nach dem Training bitte **alle Lichter löschen und die Fenster schließen!**
Der Verantwortliche (Trainer/Übungsleiter) kontrolliert vor dem Verlassen des Dojos diesbezüglich noch einmal alle Räume, auch auf vergessene bzw. liegengelassene Gegenstände. Außerdem ist sicherzustellen, dass alle Dusch- bzw. Wasserhähne geschlossen sind.